



Germain Roncari
Accompagnements & Formations
Du désir au plaisir d'évoluer



Parenthèse Compostelle

En chemin vers Conques

Du 26 au 30 juillet 2023 – 5 jours 4 nuits

« Venez vivre une véritable aventure humaine et spirituelle »

✚ Marcher vers Conques du 26 au 30 juillet 2023 :

Conques est une étape incontournable sur la route du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Niché dans un écrin de verdure au pied de la rivière Dourdou, le village semble tout droit sorti du Moyen-Âge, avec ses ruelles pavées et ses maisons à colombages coiffées de toitures de lauzes. Peu d'endroits possèdent tant de richesses spirituelles ! L'abbatiale, le trésor de Sainte-Foy, les vitraux de Pierre Soulages, le pont sur le Dourdou : autant de merveilles que vous pourrez découvrir pendant notre marche vers Conques ! Des moments inoubliables !



Tarifs de participation.

Le tarif pour cette marche d'évolution de 4 jours est de **620€**, avec **possibilité de régler en plusieurs fois**. Le nombre de participant est limité à **10 personnes**. Ce prix concerne l'organisation, l'accompagnement psychologique et spirituel, les nuitées, les dîners et les petits déjeuners ainsi que le bus de retour au point de départ.

Nota : dans ce tarif ne sont pas inclus les pique-niques du midi, votre voyage jusqu'au point de départ et votre assurance personnelle qui doit être couverte par votre responsabilité civile.

Renseignements et inscriptions.

Pour obtenir des renseignements supplémentaires, vous pouvez :

- Téléphoner à :
 - Vanessa Millet au 06 50 56 11 99
 - Germain Roncari au 06 50 22 56 15
- Ecrire à l'adresse :
 - roncari.g@gmail.com
 - speaker@vanessa-millet.com

Programme des étapes

1. Mercredi 26 juillet : Saint-Chély d'Aubrac vers Saint Côme d'Olt : 5h
2. Jeudi 27 juillet : Saint Côme d'Olt vers Estaing : 5h
3. Vendredi 28 juillet : Estaing vers Golin hac: 4h
4. Samedi 29 juillet : Golin hac vers Conques : 5h
5. Dimanche 30 juillet : Conques

Nous logerons dans divers lieux magiques comme l'Abbaye Sainte Foy de Conques. Chaque marche est facile et entrecoupées de pause d'échanges collectifs.



Matériel à prévoir

Durant ces 4 jours nous serons des pèlerins de Compostelle. Il vous faudra donc les matériels suivants :

- Un sac à dos de 35 ou 40 l.
- Un sac de couchage
- Une paire de chaussure de marche en bon état ou basquets
- Une paire de bâtons de marche (sans obligation)
- Une paire de tong ou de chaussures légères pour le soir
- Deux paires de chaussettes de marche
- Un short de marche et un pantalon de marche
- Deux tee-shirts
- Un sweat chaud
- Une veste de pluie
- 1 change de sous-vêtements
- Une casquette de protection contre le soleil
- Un petit nécessaire de toilette et une petite serviette de toilette
- Un petit nécessaire pour les soins des pieds.

Pour le premier jour prévoyez 2 petites bouteilles d'eau, des barres de céréales ou des fruits secs, votre repas du midi premier jour

Veillez à ce que votre sac ne dépasse pas 7,5kg. Nous sommes là pour vivre avec le minimum. Cette liste n'est qu'indicative et chacun est libre de prendre ce qui lui est nécessaire mais attention car ce sont vos épaules qui vont le porter.

Veillez à rester léger. Faites-vous prêter certains matériels si vous ne les détenez pas (sac à dos et sac de couchage). **Des consignes plus précises vous seront données régulièrement.**



Germain Roncari
Accompagnements & Formations
Du désir au plaisir d'évoluer

Bulletin d'inscription à la
Parenthèse Compostelle du 26 au 30 juillet 2023
En chemin vers Conques

Nom :
Prénom :
Age :
Adresse :
Téléphone :
Mail :



Tarif : 620€ pour cette marche d'évolution de 5 jours 4 nuits.

Nota : Ce prix comprend l'organisation, l'accompagnement individuel, les supports pédagogiques, les nuitées, les diners, les petits déjeuners et le transport retour au point de départ de la marche. Il ne comprend pas vos dépenses personnelles, votre transport jusqu'au départ de la marche ainsi que l'achat de la nourriture pour les repas de midi.

Assurance : En signant ce bulletin d'inscription vous attestez détenir une assurance responsabilité civile qui couvrent vos soins en cas d'accident personnel. Vous vous engagez à ne pas tenir pour responsables les accompagnateurs dont le rôle se limite à l'organisation, l'encadrement et l'apport de toutes les clés pour votre évolution personnelle.

Merci d'écrire de votre main « Lu et approuvé » puis de signer dans la case.

Bulletin d'inscription et règlement à retourner à l'adresse :

Roncari Germain

9 rue du Mas de Portal

34970 Lattes-Boirargues.

Insérez vos chèques en y indiquant les dates souhaitées d'encaissement. Vous pouvez également régler par virements bancaires.

